

2013 優化盃微電影腳本 徵選



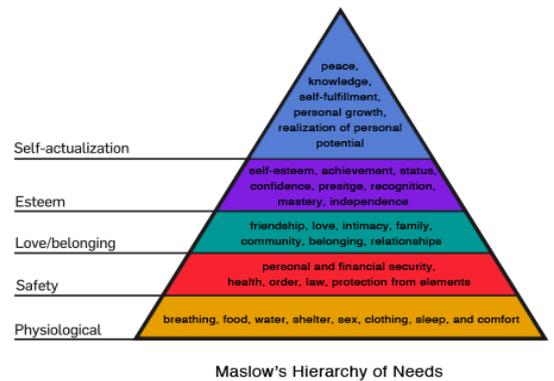
珍惜健康

參賽者 羅芽里

一、主題：珍惜健康

二、創意發想

常言「留得青山在，不怕沒柴燒」，提醒健康為人生之本。然而，競爭劇烈的社會，常讓人只顧存錢，忽略「存本」。根據美國人本主義心理學之父馬斯洛(Abraham Maslow)提出的人類需求層次理論(Need-hierarchy theory)，人類必須達成最基本的生理需求，才有可能逐步達成最後「自我實現」的階段。即滿足身體基本的運作，才有機會實現自我的目標。因此，本篇微電影構想以三段故事交錯，包含退休養老的夫婦、追求事業成功的女強人和叛逆的中學生。三段故事主角忙於追求人生目標，卻遺忘「珍惜健康」的重要，致使人生停格。由健康發出的警訊，提醒人類莫忘生之本，才能有餘裕完成崇高的理想和價值。



▲上圖為馬斯洛需求層次理論

三、故事大綱

打拼數十年的夫婦（王寶傑、李英鳳），終於退休享受生活，兩夫妻放鬆的走在街上。一名穿著套裝的女性（林晴），踩著高跟鞋急忙趕公車，經過夫婦身旁。來到公司後，林晴急忙開會應付忙碌的工作。午休時，來到便利商店購買速食午餐。一個穿制服的少年（楊以匡），排在林晴前面，要向店員買菸遭到拒絕。楊以匡不悅離開便利商店。

夜晚，王寶傑和妻子坐在餐桌前，準備享用晚餐。林晴獨自一人在公司辦公室吃泡麵。楊以匡和朋友廝混，一旁朋友吵鬧不已，楊以匡卻發呆看著書包中筆記本的插畫。想要出國留學習畫，卻礙於經濟壓力而無所適從。

沒想到，王寶傑卻心臟疼痛，昏倒餐桌。林晴因長期生活壓力，腹痛難耐。楊以匡則因持續發燒，被發現是白血病住院。

三人住院後，開始珍惜健康的重要。不料王寶傑病逝，悲痛的妻子李英鳳為避免遺憾。開始到醫院當志工，呼籲提早儲存免疫細胞的重要。在李英鳳的勉勵下，林晴決定儲存免疫細胞；叛逆少年楊以匡感受李英鳳的溫暖，努力對抗癌症，終於奇蹟復原，進入大學展開嚮往已久的尋夢之旅。

四、人物構想

1. 王寶傑：60 歲，退休上班族。個性豪爽，為人大方。職場打拼多年，終於存得退休金，享受人生，卻因心臟病撒手人寰。參考人物形象，金士傑。



2. 李英鳳：61 歲，家庭主婦。個性溫婉，一心待丈夫退休後，能共享兩人生活，不料天不從人願，兩夫妻因急性心臟衰竭，天人永隔。參考人物形象，張小燕。



3. 林晴：28 歲，廣告公司上班族。長期工作高壓，飲食不調，導致胃炎。因李英鳳開導，正視健康的重要，決定儲存免疫細胞。參考人物形象，張鈞甯。



4. 楊以匡：17 歲，高中生。因夢想和現實的壓力，讓他選擇逃避，卻因白血病發，決定勇敢面對人生挑戰。參考人物形象：柯震東。



五、預期效益

1. 獲得觀眾共鳴：本微電影共三個故事交織而成，由三個年齡層組成。讓不同族群皆能由本片感受珍惜健康之重要。由青少年時期對未來的嚮往、中壯年時努力工作實現夢想，至老年時享受退休生活三個階段，接合人生不同時期的煩惱和掙扎與健康的密不可分。
2. 儲存免疫細胞：由於本片強調健康之重要，需提供具體的解答予觀眾。因此，於故事中置入鑫品生醫科技之服務，讓觀眾獲知儲存免疫細胞的即時，以及具備榮獲 SNQ 國家品質標章產品類獎項的優良服務，才能有效預約美好未來。
3. 強化企業形象：本篇微電影溫馨感人，勵志動人。除了提醒觀眾珍惜健康的重要，亦有助於企業形象之提升。讓企業形象由關懷身體健康，深入至心理層面的療癒效果。有別於其他企業的商业形象，凸顯優化成人免疫細胞儲存銀行的品牌。

六、參賽者簡介

1. 姓名：羅芽里
2. 學歷：政治大學廣播電視研究所
3. 經歷：
 - a. 三立電視台 數位敘事工廠第三期學員
 - b. TVBS 亞洲編劇培訓營第一期學員
 - c. 三立「戲說台灣」 埤頭里蚵蟻墓 編劇
 - d. 「微時代新魅力—網路微電影之文化迴路」論文，通過 2012 年中華白絲帶關懷協會-數位創世紀研討會的雙匿名審
 - e. 從繪本到數位繪本之跨平台敘事模式研究—以幾米《走向春天的下午》為例，通過 2013 年中華白絲帶關懷協會-數位創世紀研討會的雙匿名審

七、微電影劇本

場	1	時	日	地	路邊
人	王寶傑、李英鳳和林晴				

△ 王寶傑和李英鳳手牽手走在林蔭下

李英鳳：今天要做你最愛的紅燒肉，不准你再說要加班不回來吃晚餐！

王寶傑：那當然，好不容易退休，人生只剩下你和紅燒肉拉。

李英鳳：好，就讓我看你能吃幾碗！

王寶傑：老當益壯，做多少我都吃完！

△ 兩人相視而笑

△ 街道另一頭，穿著套裝的林晴邊看手錶邊跑向公車

林晴：等一下！

△ 林晴焦急的跑過王寶傑和李英鳳身旁

△ 公車停下，林晴趕緊搭上公車

林晴：謝謝...

△ 公車離去

場	2	時	日	地	會議室內
人	林晴、客戶數名				

△ 林晴在會議室內和顧客簡報

△ 林晴強忍肚子隱隱作痛，努力完成報告

場	3	時	日	地	便利商店內
人	林晴、楊以匡、店員和路人數名				

△ 林晴疲憊的在便利商店挑選微波食品

△ 林晴排在穿著學校制服的楊以匡後面結帳

楊以匡：七星一包。

店員：同學，我們不能賣菸給未成年的客人。

△ 楊以匡瞟了店員一眼後離去

△ 林晴和店員無奈對看

店員：總共 120 元。

場	4	時	夜	地	王寶傑家廚房
人	李英鳳				

△ 廚房內，燉煮紅燒肉的鍋子，醬汁翻騰

△ 李英鳳一旁忙切菜

場	5	時	夜	地	王寶傑家餐廳
人	王寶傑、李英鳳				

- △ 王寶傑坐在擺滿晚餐的餐桌
- △ 李英鳳盛了一小碟紅燒肉給王寶傑
- △ 李英鳳坐下
- 李英鳳：哪，看你能吃多少。
- △ 李英鳳夾菜
- 王寶傑：那我就不客氣啦，開動囉!
- △ 王寶傑開心夾著紅燒肉配飯
- 王寶傑：燙．．．恩～～好吃!
- 李英鳳：小心噎到拉。

場	6	時	夜	地	林晴辦公室內
人	林晴、員工兩名				

- △ 林晴坐在辦公室面前，盯著電腦邊吃泡麵
- △ 兩名員工拿起包包準備下班
- 員工：林晴，接下來交給你囉！別太晚下班阿！
- 林晴：當然！回家小心～
- 員工：掰掰～
- 林晴：掰掰！
- △ 員工離去關掉辦公室燈，只剩林晴桌上的檯燈和電腦螢幕的亮光
- △ 林晴狼吞虎嚥吃著泡麵

場	7	時	夜	地	路邊
人	楊以匡、高中生數名				

- △ 楊以匡坐在路邊抽菸
- △ 其他同學在另一邊說笑打鬧
- △ 楊以匡看著包包裡面，國外美術學校的申請資料和清寒學生的申請表
- △ 楊以匡把包包蓋上，撇過頭繼續抽菸
- △ 楊以匡的香菸掉落地面

場	8	時	夜	地	雜景
人	王寶傑、李英鳳、林晴、楊以匡、高中生數名				

// 王寶傑家餐廳

△ 餐桌上飯碗翻倒

李英鳳：老公！老公你怎麼了！？

△ 王寶傑痛苦靠在桌邊

// 林晴辦公室內

△ 林晴的手握的筷子掉落地面

△ 桌上手機螢幕訊息出現：要回家吃飯嗎？

// 路邊

△ 高中生著急圍在路邊

△ 救護車駛過，停靠路邊

場	9	時	日	地	醫院走廊
人	楊以匡、李英鳳和病人數名				

△ 楊以匡坐在輪椅上，臉色慘白望著窗外天空

△ 李英鳳和一旁病人聊天，不時擔憂的望向孤單的楊以匡

場	10	時	日	地	醫院病房內
人	李英鳳、林晴				

△ 林晴坐在病床上

△ 李英鳳進入

林晴：李阿姨妳來啦！不好意思一直麻煩你。

李英鳳：在醫院當志工也是一個很重要的工作啊，你要出院了嗎？

林晴：恩。經過這次胃炎，我知道以後再拚也要先問問身體。

李英鳳：當然。不要像我先生好不容易退休了，卻因為我的疏忽，讓他就這樣走了。

△ 林晴手握住李英鳳的手

林晴：阿姨千萬不要自責，有時候我們工作只顧存錢，都忘記要儲存健康。以後，不能再有這個遺憾了。

△ 李英鳳微笑點頭

場	11	時	日	地	醫院花園
人	楊以匡、李英鳳和病人數名				

- △ 楊以匡坐在輪椅上，看著花園寫生
- △ 楊以匡炭筆掉落
- △ 李英鳳撿起來還給楊以匡
- △ 楊以匡微微點頭表示謝謝
- △ 李英鳳溫暖的微笑回應

場	12	時	日	地	醫院走廊
人	楊以匡、林晴、李英鳳和病人數名				

- △ 楊以匡認真念書
- △ 李英鳳幫楊以匡倒熱水
- △ 林晴穿著便服前來，準備出院
- △ 林晴向李英鳳道別
- △ 林晴幫楊以匡打氣
- △ 楊以匡和李英鳳開心和林晴揮手

場	13	時	日	地	辦公室會議室內
人	林晴、辦公室主管				

- △ 辦公室主管和林晴握手
- △ 林晴開心謝謝主管

場	14	時	日	地	大學校門前
人	楊以匡、路人數名				

- △ 楊以匡拿著書，興奮走到校門口
- △ 楊以匡深呼吸後，大步邁進校園

場	15	時	日	地	醫院走廊
人	李英鳳、病人數名				

- △ 李英鳳微笑推著病人輪椅
- △ 李英鳳和其他志工一同和病人說笑
- △ 李英鳳低頭打開書
- △ 書裡夾著李英鳳和王寶傑的合照
- △ 李英鳳微笑

場	16	時	日	地	雜景
人	李英鳳、林晴、楊以匡				

// 校園內

- △ 楊以匡走進人聲鼎沸的校園內
- △ 楊以匡和同學到別
- △ 楊以匡滿足地抬頭望向藍天

// 醫院走廊

- △ 李英鳳微笑望向醫院外藍天

// 辦公室內

- △ 林晴招呼主管離開
- △ 林晴鬆口氣
- △ 林晴抬頭望向辦公室外的藍空
- △ 林晴桌上有優化免疫細胞儲存銀行的文件

完