

目 錄

"106 年新北 Need Youth"行動計畫 2.0 實施辦法P01~06
附件一.活動流程示意圖P07
附件二.活動報名表P08
附件三.新北市大專校院服務性社團概況調查表P09
附件四.新北市大專校院分布區域圖P10
附件五.新北市大專校院服務性社團一覽表P11~15
附件六.長者關懷服務分享-政大愛愛會P16~17
附件七.講師介紹: 5% Design Action 楊振甫老師P18
附件八.講師介紹:世界咖啡館-陳建成老師P19
附件九.機構分享-弘道老人基金會P20
附件十.講師介紹:吳孟恬運動治療師P21
附件十一.講師介紹:活動設計家-葉貴仁老師P22~23
附件十二.講師介紹:青年逐夢家-楊荏傑老師P24
附件十三. 106 年救國團暑期 Youth Service Taiwan 實施計畫P25~33





106年"新北 Need Youth"行動計畫 2.0 實施辦法

一、活動目的:

- (一)青年可以改變世界,讓志願服務成為台灣的新文化,台灣最美的風景是人, 青年人更是台灣社會潛力資產,發揮服務性社團的青春活力與創意,為台灣 注入蓬勃新力量。
- (二)配合長照2.0推動,新北市政府所轄各日照中心、關懷據點、社福單位,請參與社團一同齊力參與規劃,設計出服務方案,並實踐社會服務,打造幸福新北。
- (三)建構新北市青年服務平台,使新北市政府拓展成為 "Youth 青年"的後盾, 適切提供各項協助、資源與諮詢,以期成為青年服務團隊堅強後盾。
- (四)鼓勵青年多元參與,適性發展、實踐自我、成就人生,在從事社會公益服務的過程中廣泛參與學習,啟迪職涯發展。

二、主辦單位:新北市政府

三、承辦單位: 救國團新北市團委會

四、協辦單位:新北市/台北市各大專校院課外活動組/課指組。

五、參加人數:新北市/台北市各大專校院服務性社團/服務隊負責人。 〈學員預計 160 人+工作人員及講師 30 人,計 190 人〉。

六、報名方式:以服務性社團單位組隊報名,每報名單位工作編組以 6-8 人為原則-預計 20 組,承辦單位得以視社團歷年服務績效擇優錄取。

七、活動時間:106年4月29-30日〈星期六-日〉兩日研習、5月6日〈星期六〉成果發表競賽,計三天〈不過夜〉。

〈參與學員需全程參加,出席狀況及團隊士氣列為評分項目〉。



加入青年服務行列

你的力量可以讓社會不一樣



八、活動地點:劍潭青年活動中心。

- (一) 劍潭海外青年活動中心座落台北市劍潭西隅基隆河畔,可供 1000 人食宿,不 僅為救國團容量最大之研習訓練中心,亦為台北市區綜合功能最完整之教育 訓練場地。
- (二)中心容量及活動空間大,景觀優美,停車方便且交通便利,捷運劍潭站近在 咫尺,讓參與研習的學員,能夠便捷的抵達研習場地。

九、規劃議題:新北市長者關懷長照服務方案設計與執行。

十、執行時間:評選優選企劃案,請設計於106年06月20日至08月31日期間,以五~八 天為宜,擇適當時間辦理。

十一、活動說明:以 Youth2.0 長照關懷為概念,鼓勵青年關懷長者,透過創意發想與腦力激盪,設計出具創意且具可執行性的方案,透過青年相互彼此交流與分享,於成果發表會中評選出特色可行方案,給予獎勵金〈第一名10,000元、第二名6,000元、第三名4,000元、佳作預計二名2,000元〉並由新北市政府社會局與救國團新北市團委會聯名,將計劃提交參加『106年救國團暑期 Youth Service Taiwan 服務隊』徵選〈入選每隊補助2~3萬,協助執行-新北市政府/救國團新北市團委會派員督考〉,鼓勵青年有夢,逐夢踏實,將創意概念付諸實踐,投身社會公益服務。

- (一)採固定地點服務〈需於新北市境內〉,活動期間請人員務必自行投保平安險。
- (二)活動前請先與預計服務單位,充份溝通協調〈需事先完成調查及訪視〉。
- (三)鼓勵思考創新服務工作,設計合宜長者活動。
- (四)每日於工作結束後,適時召開檢討會檢討得失並協商次日工作準備事宜,除 詳細填載於工作日誌外,並加以改進。
- (五)請選錄本次活動最具代表性之教案與活動照片貼附於工作日誌上,以供參考。



你的力量可以讓社會不一樣



十二、主題元素:

Youth: 青少年時代

「青年」一詞的英文是 Youth,希望青少年朋友一同參與新北社會服務,展現青年的創意與熱情活力。







型 Need Youth 2.0

十三、活動期程:

時程 工作項目	3/6	3/13	3/15	4/15	4/ 29-30	5/6	5/9	5/20	6-9月	9/30
活動規劃	0	0	0	0						
規劃協調	0	0								
研習場地	0	0	0	0	0	0				
文宣設計製作	0	0	0	0						
行文各校			©	©						
聯繫服務性社團宣傳		0	0	0						
活動報名		0	0	0						
物品準備/講師聯繫	0	(0	0	0	0				
課程執行					0	0				
企劃發表						©	0			
服務隊計劃微選送件					0	0	0			
服務隊評選公布								0		
長者服務執行								0	0	
結案報告								0	0	©





型 Need Youth 2.0

十四、活動課程:

4月29日/星期六《第一天》							
學員報到	劍潭青年活動中心欣悅廳						
活動目標/規劃說明	社會局/救國團						
長者關懷服務實務分享	績優服務社團/政大愛愛會						
午餐	美式歡樂餐						
聚焦/活動策劃到執行	5%Design Action 社會設計平台創辦人—楊振甫						
議題世界咖啡館	團隊鍊企管顧問公司 探索教育中心講師-陳建成						
賦 歸	期待明天見						
4月30日/星期日《第二	天》						
學員報到	劍潭青年活動中心欣悅廳						
長者服務/歷書	弘道老人福利基金會						
午 餐	美式歡樂餐						
長者活動引導需知	吳孟恬運動治療師						
田野調查訪視點說明	社會局						
長者活動設計實務	葉貴仁老師						
賦 歸	我們下週見						
5月6日/星期六《第三	天》						
學員報到	劍潭青年活動中心欣悅廳						
青年講堂:楊荏傑	長者關懷實務分享						
午餐	便當						
各組企劃提案	每組8分鐘						
評審講評							
交流與分享/結業式							
滿載而歸							
	活動目標/規劃說明 長者關懷服務實務分享 午餐 聚焦/活動策劃到執行 議題世界咖啡館 賦 歸 4月30日/星期日《第二 學員報子 長者服務/歷書 午餐 長者所引導需知 田野調查訪視點說明 長者活動設計實務 賦 歸 5月6日/星期六《第三 學員報到 青年講堂 餐 各組企劃提案 产額分享/結業式						

加入青年服務行列

你 的 力 量 可 以 讓 社 會 不 一 樣



十五.業務聯絡人:救國團新北市團委會 王建元先生

電 話:02-29692169#25 傳真:02-29692165

地 址:新北市板橋區中正路 48 號二樓

E - mail: s170318@cyc.tw

十六. 附 則:

- (一)本辦法報請新北市政府核准補助經費後實施。
- (二) 本辦法若有未盡事宜得適時修正補充之。
- (二)本活動膳費、保險事項,委由嚕啦啦旅行社有限公司台北分公司辦理。





附件一、活動流程示意圖



第一階段:辦理兩日企劃研習,鼓勵新北市/台北市大專院校服務性社團組隊參與,設計新北市長者關懷服務方案,藉由一日的成果發表簡報評選,彼此交流學習,設置獎項鼓勵學員發揮團隊創意。

- (一)第一名〈全組獎金總合計壹萬元〉。
- (二)第二名〈全組獎金總合計陸仟元〉。
- (三)第三名〈全組獎金總合計肆仟元〉。
- (四)佳 作〈全組獎金總合計貳仟元〉-預計錄取兩組。

獎項及獎金主辦單位,得以視實際參與學員人數狀況調整之。

第二階段:獲得名次及佳作計劃案,由新北市社會局及救國團新北市團委會聯名,提案送交參選救國團總團部辦理之『106 年救國團暑期 Youth Service Taiwan ~「大專學生社會服務隊」「大專學生返鄉服務隊」計劃』,由救國團聘請專家學者評選暑期服務隊,入選每隊補助 2~3 萬元,以供青年學子暑期服務之隊務基金,藉以實踐計劃。

加入青年服務行列

你的力量可以讓社會不一樣



附件二、活動報名表

	9	新N	eed You	1th 2.0					
活	活動名稱 106 年"新北 Need Youth"行動計畫 2.0 逐夢圓點								
活	活動時間 106 年 4 月 29~30 日(星期六~日-兩天研習不過夜) 106 年 5 月 6 日(星期六-成果發表評選)								
活	動地點	劍潭海外青年活; 台北市士林區中		Š					
學	校名稱								
社	.團名稱		隊長姓名						
聯	絡電話		Line ID						
		人	員 名	單 〈每隊 6-	-8 人〉				
編號	姓 名	出生年月日	身份證字號	聯絡電話	膳食習慣				
1	〈隊長〉				□素食				
2					□素食				
3					□素食				
4					□素食				
5					□素食				
6					□素食				
7					□素食				
8					□素食				
8									

رمر ____

加入青年服務行列

你的力量可以讓社會不一樣



附件三、社團概況調查表

	型	Youth	2.0					
新北市/台北市大專校院服務性社團或系學會概況調查表								
大專校院		社團名稱						
社長/會長/隊長		聯絡電話	Line ID: 手機:					
地 址								
電子信箱								
	社團/糸學	會簡分	<u>^</u>					
實際參與服務人數								
	1. 平時服務							
	2. 寒暑期服務							
服務工作內容簡介	3. 目前服務結合 哪些資源							
	4. 社團運作或 服務時有無瓶頸							
社團榮譽事項								
備註	▶ 社團概況調查表填妥▶ 故國團新北市團委會▶ E-mail: s170318@c▶ 聯絡電話: 02-2969	膏 王建元先。 yc. tw						

加入青年服務行列

你的力量可以讓

與我們一起體驗更多感動



附件四、新北市大專校院區域分佈圖







附件五、新北市各大專校院服務性社團一覽表

你的力量可以讓社會不一樣



H K W	FACE KE KETY		
		1.	啟明社
		2.	羅浮群
		3.	資深女童軍團
		4.	五虎崗童軍團
		5.	大地環保工作團
		6.	噜啦啦
		7.	紫錐花服務社
		8.	膳食督導義務工作團
		9.	關懷動物社
		10.	樸毅志工社
4	※ ユ 上 键	11.	蘭馨大使社(蘭)
4	淡江大學	12.	蘭軒童軍團(蘭)
		13.	水上救生社
		14.	種子課輔社
		15.	國際大使團
		16.	蘭陽志工服務隊(蘭)
		17.	浩然守護天使志工社
		18.	熱活志工社
		19.	城市農夫社
		20.	淡江大學校園獅子會
		21.	樸毅青年團
		22.	親善大使團
			急救社
		2.	守望社
5	真理大學	3.	攜手志工社
U		4.	滬尾春暉社 <u></u>
		5.	志工社
		6.	英語服務社
		1.	原生社
6		2.	宿舍聯誼社
Ü	華梵大學	3.	親善大使社
		4. 5.	華梵主持人社 紫錐花運動義工社
		1.	慈愛社
		2.	救生社
7	國立空中大學-台北	3.	原住民研究社
•	四五十八十 日九	4.	志願服務隊
		5.	無障礙教育研習社
(/2)	的力量可以讓社會不	J.	與我們一起體驗更多感動
ZIV			



H E W	FACE KE STY		
		1.	豔陽榕心社
		2.	女青年聯誼會
		3.	慈暉社
		4.	致理童軍團
		5.	活泉團契
8	致理科技大學	6.	慈濟青年社
		7.	致理親善大使團
		8.	崇德志工社
		9.	春暉社
		10.	美言社
		11.	資訊服務社
		1.	慈青社
		2.	崇德陽光青年社
		3.	醒吾親善大使服務隊
9	醒吾科技大學	4.	學生宿舍自治會
9	医百个双八子	5.	健康大使服務隊
		6.	小太陽領航服務隊
		7.	晨曦社
		8.	國際社
		1.	慈青社
	聖約翰科技大學-淡水	2.	慈幼社
		3.	春暉社
10		4.	捷豹童軍團
10		5.	崇德青年社
		6.	運動防護研習社
		7.	生命品格研究社
		8.	校外賃居協進會
		1.	服利社
	景文科技大學	2.	健康大使社
		3.	知心社
11		4.	景文團契社
		5.	崇德志工社
		6.	如來實證社
		7.	紫錐花運動促進社
		1.	春暉社
		2.	親善服務社
		3.	交通服務社
12	華夏科技大學	4.	崇德社
	1 27112753	5.	安心賃居服務社〈安居社〉
		6.	團契社
		7.	華夏童軍團
		8.	服務學習社



H X W	FACEET SITE		
		1.	志工團
		2.	信望愛社
		3.	親善大使
		4.	慈濟大專青年社
1.0	七十八11.1 网	5.	生命教育服務社
13	東南科技大學	6.	崇德社
		7.	紫錐花反毒運動社
		8.	出外人社
		9.	志工團
		10.	信望愛社
		1	信望愛社 原青社
		2.	如來實證社
		3.	信望愛社
		4.	熱血服務社
		5.	崇德志工社
		6.	急救暨野外求生社
14	明志科技大學	7.	春暉社
		8.	新加上
		9.	動物生命關愛社 親善大使社
		10.	愛瘋社
		11.	明志童軍社
		12.	·
		1.	環保義工大隊
		2.	崇德志工社
15	德霖技術學院	3.	德霖志工社
10		4. 5.	雲崗服務隊
			禮儀天使
		6.	向陽學
		1.	崇德文化教育社 海院菁英社
		2.	海院菁英社
1.0	人工生学从外组的业人	3.	春暉社
16	台北海洋技術學院-淡水	4.	健康促進志工社
		5.	傳愛社
		6.	原住民文化推廣社
		1.	慈青社
		2.	真愛社
		3.	交研社
17	初四山小殿叫	4.	崇德志工社
17	黎明技術學院	5.	學輔志工社
		6.	春暉社
		7.	親善大使社
		8.	樂活健康社
		1.	慈青社
		2.	崇德志工社
18			
	亞東技術學院	3.	攜手連心服務社
		4.	巢居社
		5.	熱血保衛社
138	的刀重可以讓紅層个	V ==	與我们一起



	DOUGH BUT BUT INTO		
	9 法鼓文理學院	1.	悦音社
19		2.	澄心社
		3.	行願社
20	压小原设积	1.	信望愛社
20	馬偕醫學院	2.	宿舍自治委員會
		1.	基層文化服務社
21	人儿甘叔组贮	2.	原住民文化服務社
21	台北基督學院	·	社會義工訓練社
		4.	救傷社
22	纠禁体束签册事创组长 龙广	1.	向日葵服務社
	耕莘健康管理專科學校-新店	2.	信莘社

新北市大專校院服性社團統計表								
編號	學校名稱	數量	編號	學校名稱	數量			
1	臺北大學	19	12	華夏科大	8			
2	臺灣藝術大學	6	13	東南科大	10			
3	輔仁大學	13	14	明志科大	12			
4	淡江大學-淡水	22	15	德霖技術學院	6			
5	真理大學	6	16	台北海洋技術學院-淡水	6			
6	華梵大學	5	17	黎明技術學院	8			
7	空中大學-台北	5	18	亞東技術學院	5			
8	致理科大	11	19	法鼓文理學院	3			
9	醒吾科大	8	20	馬偕醫學院	2			
10	聖約翰科大-淡水	8	21	台北基督學院	4			
11	景文科大	7	22	耕莘專科學校-新店	2			

新北市境內 22 所大專校院共計服務性社團 176 個。



加入青年服務行列

你的力量可以讓社會不一樣



附件六、長者關懷服務分享-政大愛愛會

愛愛會歷史及宗旨

自民國 60 年創會以來,至今已邁入第 56 年。其中歷經不少變革,但愛愛會始終 秉持著永續服務的理念,維持著四服務組——育幼、小雨、青少、安老,以及 寒暑假三支營隊——擎天營、長青營、乘風營。

我們以「推行各項社會服務,傳播服務觀念即發揮人類互愛之精神」為宗旨,透過我們的平時服務,落實「永續服務、長期且定點的深耕」的理念;此外,也透過各種管道如臉書粉絲專頁、擺攤募集資源等活動,整合社會上的資源幫助有需要對象,藉此發揚愛愛會「愛吾愛以及人之愛」的精神。

服務內容 : 平時服務

- 1. 小雨組(志工 12~15 位;學年服務時數 72 小時/人):每週六下午陪伴十五歲以上的自閉症青年朋友進行肯納基金會舉辦的各項活動,並透過志工老師帶領設計適合自閉症孩子的教案;每學期舉辦三次活動日,陪伴自閉症的小朋友至兒童育樂中心或動物園進行活動。
- 2. 安老組(志工 10~12 位;學年服務時數 48 小時/人):每週一上午於台北市立老人 自費安養中心,以家訪的方式來陪伴安養院內的爺爺奶奶;每學期在院內舉辦兩次 活動日,陪伴爺爺奶奶們進行我們設計的廟口夜市、卡拉 OK 等活動。
- 3. 育幼組(志工18位;學年服務時數64小時/人):每週三晚上於台北兒童福利中心, 進行國中小學童的一對一課輔;每學期舉辦一次活動日,以校外教學的方式帶兒福 中心的到戶外走走。
- 4. 青少組(志工 12~15 位;學年服務時數 110 小時/人):每週六於新北市烏來部落, 進行 8~15 歲泰雅族小朋友的靜態課輔與動態教案;每學期舉辦一次活動日,陪伴小 朋友們到博物館、戶外大型公園等地方進行活動。

你 的 力 量 可 以 讓 社 會 不 ― 樣

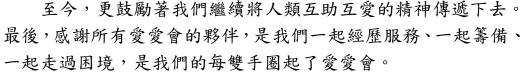


亚Need Youth 2.0

服務內容 : 營隊

- 1. 擎天營(志工 55 位;學年服務時數 105 小時/人):於每年寒假至新北市烏來鄉福山國小,藉由手工藝、運動會、表演舞台、生活禮儀等課程,啟發小朋友創造力、鼓勵小朋友展現才華、學習生活禮儀,並藉由團體活動,學會互助合作的觀念,期望透過各式各樣精采的課程及活動,讓小朋友學習書本以外的知識。
- 2. 長青營(志工 55 位;學年服務時數 129 小時/人):於每年暑假至新北市萬里仁愛之家進行老人服務,透過家訪的方式建立仁愛之家以及爺爺奶奶間的橋梁,並進行表演活動以娛樂爺爺奶奶們,更舉行各項安老課程(廟口夜市、手工藝、音樂教室等)即檢討座談會等,希望能藉由各項有趣的活動,豐富爺爺奶奶在安養院的生活
- 3. 乘風營(志工 20 位;學年服務時數 72 小時/人):於每年暑假至新北市烏來鄉信賢部落,帶領泰雅族 6~15 歲進行各項教案(電腦課、生活禮儀、自然常識等)及課業輔導,並藉由遊戲森林小勇士、運動會、手工藝)讓小朋友學習各種生活知識、禮儀。

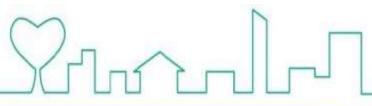
愛愛會成立至今已邁入第 56 年,而始終秉持並發揚「愛吾愛以及人之愛的精神」,且落實永續及在地服務。透過整理曾經舉辦的大大小小活動資料,很感動夥伴間竟已經歷過不少的服務及陪伴,也藉此思考著愛愛會還有哪些部分是可以改進及創新。準備的過程中雖然遇到一些困難,但是很慶幸的是一直有夥伴們的打氣與鼓勵,一起走過這經歷,一邊反思愛愛會可以再成長的地方。除此之外,與各個服務性質的社團相互交流,不但開拓了對服務的視野,也相互學習遇到什麼樣類似的困境可以如何解決,也很感恩曾經對愛愛會伸出援手的企業商家以及帶領愛愛會的出處恩曾經對愛愛會伸出援手的企業商家以及帶領愛愛會伸出的每雙手,不但讓我們的服務及各項運作能夠順利地走過。











加入青年服務行列

你的力量可以讓社會不一樣



附件七、講師介紹:5% Design Action 楊振甫老師

「設計(Design)」不是曲高和寡的代名詞,也不只是玻璃櫃上作工精湛的藝術品,更不只是所得前 10%所消費得起的高價奢侈品。設計是一種思想、一種創造對話的信仰,它存在我們周遭細微之處,也作為人們溝通的重要橋梁,在這裡將一系列深入地介紹,設計如何驅動產業、環境、以及你我生活的變遷脈絡。

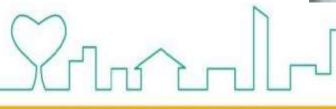
「若將 Design 拆解,便會發現設計這英文,是由 De (賦予),及 Sign (意涵) 所組合而成的單字,將某件事給予一個意涵,進而賦予其價值,並以此解決社會問題,這就是我們的『設計』。」未來,楊振甫將目標放至國外,希望將這項 5% Design Action的概念以台灣為中心,發展至外海。發現問題後,由核心團隊號召設計師,集思廣益,一同解決問題。

『每人每天 5%時間 讓社會更好』









加入青年服務行列

你的力量可以讓社會不一樣



附件八、世界咖啡館(The World Cafe)主持人介紹:陳建成老師

世界咖啡館——對話是一種生生不息的力量

「咖啡館對話是我所見過最能幫助我們體驗集體創造力的一種方法。」~彼得·聖吉在一場集會中,與他們的客人們, 共同發現了一種新型態的集體智慧匯集方式,後來他們稱這種方式為「世界咖啡館」(The World Cafe) 此種對話方式為組織尋求最大的效益。這而是一套很有彈性的實用討論流程,可以帶動同步對話、分享共同知識,並且有效地在對話中為焦點議題創造新的意義以及各種可能,甚至找到新的行動契機。「世界咖啡館」提供一個智慧匯集的平台,擺脫傳統研討會單向傳播的限制,讓參與者在舒適宜人的環境中打開話匣子,並全心投入對話,而每一個參與者不僅是演講者,更是聆聽者!參與者在進行咖啡旅行過程中,必定會吸納來自各領域的多元觀點,對世界產生新的想像,當集體認同被凝聚,對世界產生新的想像,志同道合的感動油然而生,眾人的集體智慧便能夠自然匯集,並且對未來產生改變的行動力。

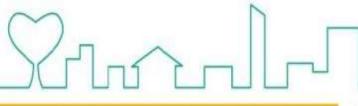
- (1)救國團探索教育講師結業。
- (2)香港外展學校(Outward Bound)文憑課程訓練。
- (3)「教練」國際認證結業。
- (4)中華民國童軍二顆木章。
- (5)定向越野 C 級教練。

活動目標:

- 1.貢獻己能、提供己見 2.真誠傾聽、廣納建言
- 3.點子連結、創意整合 4.敞開心胸、匯聚智慧
- 5. 系統思考、彈性溝通 6. 感恩尊重、輕安自在







加入青年服務行列

你 的 力 量 可 以 讓 社 會 不 一 樣



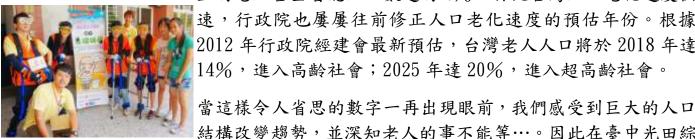
型 Need Youth

附件九、弘道老人基金會

如果,每天可以不必種在電視機前面,多好! 如果,午餐晚餐能有暖呼呼的餐盒吃,多好! 如果,地震颱風時子女記得電話關心,多好! 如果,有人能幫雙腿跑不動的我拿藥,多好! 如果,老人夢想有人幫忙加油與實現,多好!







台灣自 1993 年 9 月,進入聯合國定義的高齡化社會,65 歲以 上的老人占全省總人口數達的 7%,自此台灣人口老化速度快 速,行政院也屢屢往前修正人口老化速度的預估年份。根據 2012 年行政院經建會最新預估,台灣老人人口將於 2018 年達 14%,進入高齡社會;2025 年達 20%,進入超高齡社會。

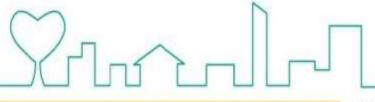


結構改變趨勢,並深知老人的事不能等...。因此在臺中光田綜 合醫院王乃弘院長、弘道創會執行長郭東曜先生與老人醫院柯 麗鏞院長發起下,與王乃偉、王乙鯨、王福來、林柏榕、孫得 雄、陳崇德、陳國華、楊榮川等賢達認同捐助,1995年3月於 台中市成立弘道老人福利基金會,1998年10月成立全國性中 華民國弘道志工協會。因應高齡社會飛速來臨,為擴大服務, 弘道老人福利基金會更於2010年10月改制為全國性基金會。

【弘道,深耕老人福田21年…】

- 21 年來,我們相信弘揚孝道能讓老有所安養,因此年年舉辦現代優質孝行活動;
- 21 年來,我們看見獨居弱勢老人心中的需求,因此在各地成立志工站關心陪伴;
- 21 年來,我們深感延緩老化對銀髮族的重要,因此研發推廣社區建康促進活動;
- 21 年來,我們發現夢想讓長者再現生命價值,因此持續在全國各地推動不老夢想。

不老世界,感謝有您!展望未來,邀請您與21歲的弘道攜手向前,讓老人臉上,有笑 容;讓大眾看見,銀髮生命價值;讓我們一起共創,友善、溫馨、樂活的高齡社會!



加入青年服務行列



亚Need Youth 2.0

附件十、講師介紹:吳孟恬運動治療師

不只比點子,更比心理素質野外求生、思考訓練,鏡頭全記錄。

奇點大學是 Google 與美國太空總署 (NASA) 合辦的新型未來學院,每年從全世界挑選八十位,有潛力運用科技改變全世界的創新種子,參加十週的創新課程,錄取率不到二%,且每個國家只能有一個名額。《商業周刊》獲得奇點大學獨家授權,設計了書面審查、面試報告等四階段競賽,以選拔人才。



吳孟恬,三十歲,是入圍者中唯一女性,平常的工作 是在安養中心帶一群老人做運動、玩遊戲,沒有技術能 力,卻想做出一個可以感知老人情緒的智慧型手環。



適應體育透過創意巧思的動作訓練,讓我在每個活動中都能享受老人家開心的笑容,同時也讓我真切地感受到運動的另類樂趣,不僅是在運動場上優秀運動選手的權力,而是屬於全民的,無論是小孩、身心障礙者、老年人都可以享受到的樂趣,我深受每場活動的歡樂感動.....



- 1. 獲選 105 年新北市社會優秀青年。
- 2. 榮獲創新大賽冠軍,代表台灣參加 Google 及 NASA 合辦之奇點大學。
- 3. 美國運動醫學會專家及輔仁大學老人學程講師,長期推展銀髮族體適能 服務與教育扎根。
- 4. 創新發展「大腦保健體操」,宣導運動預防失智症。
- 5. 榮獲 2014 年世界華人地區長期照護研討會口頭發表一等獎。
- 6. 國際生活藝術基金會義工教師,創辦青年與銀髮族之跨世代服務方案。



加入青年服務行列

你的力量可以讓社會不一樣



亚 Need Youth 2.0

附件十一、講師介紹:葉貴仁老師

團康活動 • 趣味學習的設計家

透過團康活動,寓教於樂,讓教學活動更生動活潑,在愉快的學習環境中體驗、學習、成長,善用團康的精神、方法與技巧,在歡樂的氣氛中,忘記年齡與外在的束縛,拉近距離盡情歡笑。

團康活動就是健康、快樂的團體活動。常見的團康活動有團體遊戲、唱和跳、土風舞、音樂遊戲、帶動唱、舞蹈律動、掌聲與歡呼、歌唱、笑話、謎語、魔術、戲劇。

引起學習動機,提高興趣:例如以永結同心的魔術、離婚的 笑話或愛情闖天關的趣味心理測驗進行兩性教育;以吸管的 魔術進行人際關係的教導;以樸克魔術神奇的賭術提醒學生 不可賭博;以神奇魔法書強調生涯規劃的重要。適時利用魔 術或其他團康,營造愉快的學習環境,將有助於人際的互 動,也提昇個人的自信。例如狂人手銬幻想曲、超級繩術、 磁性筆、耳聽樸克……。



團康活動運用參考範例:

1.認識新友:利用一些社交性、互動性的遊戲,增加互動與了解,例如猜拳傳物、進化、交朋友、賓果、名聲飛揚、猜猜我是誰、開學快樂、一家親......。

2.分 組:以樸克牌隨機分組後,立即進行認祖歸宗、姓名疊羅漢、看指呼名等遊戲,營造小隊歡樂氣氛,打破隔閡,促進隊員情感。

3.增進向心:利用分組對抗的遊戲激勵小組向心、激發團隊精神,例如心電感應、趣味猜拳、風兒吹 過來、攻砲台、大跳繩、硫酸河、動物園.....。

4.觀察訓練:利用觀察遊戲訓練在活動中體驗,同時觀察自己、別人及團隊的表現或認識環境,例如開閣、蜜蜂蝴蝶、012345、12、變變變、金氏遊戲、非常速配、熊與洞、五十入褲、瞬間找牌、圓的聯想、猜領袖.....。

5.激發創意:利用遊戲激發學生的想像力、創造力,培養解決問題的能力,例如動動腦、椅子的聯想、 腦筋急轉彎、合建大廈、拋蛋.....。

加入青年服務行列

你的力量可以讓社會不一樣



6.多元智慧:利用各種遊戲讓成員了解多元智慧,例如尋找智慧王、世說新語、跑數字、食人魔、交

通阻塞、烏鴉烏龜、歌唱擂台、探索遊戲片、金字塔......。

7.生涯教育:利用魔術、遊戲讓隊員了解生涯規劃的重要,例如魔法書、日用品、可愛的動物......。

8.兩性教育:以永結同心的魔術或離婚的笑話引起學習動機、用第一支舞製造男女接觸的機會、以愛

情闖天關的趣味心理測驗進行教學.....。

9.繩結教學:利用繩結魔術提昇學生學習繩結的興趣,例如超級繩術、祖母穿針術、消失的結、背後

打結、手指絞刑、逃脫術......。

10.家庭生活:透過家庭大富翁、媽媽說等遊戲去探討家人的互動、家規的訂定。

11. 溝通體驗:以溝通活動如雪花飄飄、小圈繞大圈、星際之門、繪圖傳令或分離的吸管,學習正確

的溝通。

12.環保教育: 進行傾聽大自然的聲音、比特長、我的小天地等活動, 啟發關懷自然之心及環保意識。

13.節 慶:利用節日相關進行活動,例如元宵節猜燈謎;母親節唱母親的手;中秋節搶地盤;校

慶生日快樂魔術、快樂誕辰歌教唱、威龍闖天關玩非常速配、百發百中......。

14.獎勵學生或激勵士氣:善用掌聲與歡呼,例如好好好、十全十美、愛的賓果、拍拍手.....。

15.提振精神:適時利用歌唱、唱和跳、笑話、謎語、腦筋急轉彎、魔術1/41/4,提振精神。

現任職務:

- 1.台北縣國中綜合活動學習領域教學輔導團顧問。
- 2.台北縣新埔國中退休教師聯誼會會長。
- 3. 救國團新北市團委會指導委員。
- 4.中國童子軍教育學會理事。
- 5.亞洲體驗教育學會副引導員。
- 6.救國團探索教育推展中心特約訓練員。
- 7. 團隊鏈企管顧問公司特約訓練員。

MOTHROLIAN AND LONG.

學經歷:

- 1.國立台灣師範大學公民訓育系畢業,教育研究所結業。
- 2.台北縣新埔國中學務主任。台北縣江翠國中教務主任、輔導主任。
- 3.台北縣國中團體活動科、綜合活動學習領域教學輔導團團員。
- 4. 救國團台北縣康樂輔導人員聯誼會會長、副會長、總幹事。
- 5.救國團板橋市團委會會長、副會長、總幹事。
- 6.救國團台北縣探索教育讀書會召集人。
- 7.行政院公務人力發展中心、臺灣省省康、各縣市縣康、各企業、社團、學校團康魔術講師、體驗教育引導員。



加入青年服務行列

你 的 力 量 可 以 讓 社 會 不 一 樣



附件十二、講師介紹:楊荏傑-博雅講堂創辦人

讓別人好,也讓自己更好

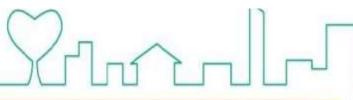
七十幾歲的黃阿姨,每天晚上七點從自助 餐店下班後,便得趕著回家照顧五十幾歲,行 動不便的兒子。楊荏傑還記得第一次去她家訪 視時的情景:「觸目所及,真的就是家徒四壁。」





於是楊荏傑趕緊打電話給輔具中心要了一個二手的洗澡椅,然後親自送過去。「剛開始的時候我很憤慨,覺得自己很無能。但是看了一個兩個、五十個上百個類似的個案之後,我發現自己不能憤慨,應該要冷靜下來,找出方法跟模式,才能幫助更多人。」楊荏傑回憶,「這是我的使命,也是我的專長,」他停頓了一下,「憤怒並不會種出種子。」

在助人的過程中,楊荏傑不但渡別人,同時也渡自己,讓別人好,也讓自己更好。楊荏傑義無反顧以雙手夯實他的理想,陸續創辦長期照顧社會企業的「CareBest 家倍安」,與改善教育的「博雅青年講堂」,「讓所有好事都活下去」。



加入青年服務行列

你的力量可以讓社會不一樣



附件十三、

106 年救國團暑期 Youth Service Taiwan ~「大專學生社會服務隊」 「大專學生返鄉服務隊」實施計畫

壹、宗 旨:鼓勵全國各大專校院社團籌組服務隊到偏鄉或社區做服務,發揮青年 關懷及熱心服務之精神。

貳、輔導單位:教育部青年發展署

參、主協辦單位:中國青年救國團、全國公私立大專校院(含軍警校院)、

救國團各縣市團委會

肆、內容規劃:

一、提案主題與類別:

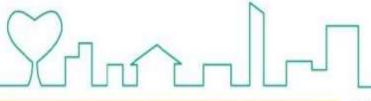
各校社團可依據服務專長擬訂申請計畫以「祥和社會、美化人生」為 主題,其類別可包含弱勢關懷、品格教育、偏鄉社區教育服務、新住 民服務為主軸共四個類別,提案內容橫跨二個類別以上時,則以內容 所占比例較多者為主要提案類別。

二、規劃原則:

- 1. 申請計畫隊名為 106 年救國團暑期 Youth Service Taiwan~「(校名) 大專社會服務隊」或「(縣市)大專學生返鄉服務隊」每隊人數以 12 人至 15 人為宜。
- 2. 提案之計畫須以「青年」為主導企劃、推動與執行者。

三、辦理方式:

- 1. 欲參加之大專學生社團或各縣市就讀各大專院校之學生依上述計畫 內容,籌組隊伍擇定服務地點撰寫活動計畫書,在規定期限內透過大 專校院行文至本團提出申請。(返鄉服務隊透過縣市團委會申請)
- 2. 服務日期原則上以每一地點每一梯次 4~8 天為宜,以落實服務績效。
- 3. 計畫寄送本團彙整後,由本團召開審查遴選會議,依計劃之完整性、 創意性、可行性及籌募基金的數額審定補助名額,預計補助 35~40 個 名額,每隊補助新台幣 2 萬至 3 萬元整。
- 4. 審定完成後,本團將於五月下旬上網公告錄取名單並發函通知隊長或計畫主持人。



加入青年服務行列

你的力量可以讓社會不一樣



- 5. 隊長或計畫主持人需依審定內容於辦理日期內完成計畫,並紀錄辦理 過程,提報執行成果。
- 6. 本團將透過服務地點鄰近之鄉鎮市區基層組織邀請義工協助大專服務 隊之協調及提供支援服務事宜。

四、服務內容:

原則依各隊同學之專長及本身工作條件,以「祥和社會、美化人生」為主題,規劃以「弱勢關懷」、「品格教育」、「偏鄉教育服務」、「新住民服務」為類別,結合服務地點之學校或民眾共同參與,以建立幸福美滿的人生為活動主要內容,並參考以下項目規劃可行方式實施。

- 1. 古蹟巡禮、民俗采風、民俗藝術活動(如剪紙、中國結、風箏···等,並可於活動期末展示成果)。
- 2. 醫療服務(需有合格醫師隨行)及衛生保健、急救常識及宣導掃毒運動。
- 3. 國中、國小學生育樂營。(品格教育營、法律常識育樂營…)
- 4. 日常生活禮儀介紹、新住民媽媽教室、社區服務及民眾聯歡晚會。
- 5. 其他(如訪問育幼院、安老院、駐軍、榮民之家等)。

五、服務方式重點提示:

- 1. 以村里社區為單位採固定地點服務。
- 2. 以家戶訪問、專長服務、文康社教活動與民眾建立感情,爭取民眾對 服務工作之信任與支持。
- 3. 每日服務工作之安排,應先與當地有關單位或人士充份溝通協調。
- 4. 鼓勵地方民眾參與服務工作, 俾能以地方力量解決地方問題。
- 5.每日工作結束後,請適時召開檢討會檢討得失並協商次日工作準備事宜,除詳細填載於工作日誌外,並加以改進。
- 6. 請選錄本次活動最具代表性之教案與活動照片貼附於工作日誌上,以 供參考。



你的力量可以讓社會不一樣



型 Need Youth 2.0

六、講習:

1. 校內訓練:請各組隊學校或縣市團委會輔導各隊訂定工作訓練步驟與 計畫,確實辦好工作講習,以培養隊員工作默契,並提高服務精神與 能力,建立積極正確的服務觀念,以符服務工作之實際需要。

2. 行前工作講習:

- (1)本團將另辦理各隊隊長、副隊長行前服務觀摩講習與授旗,請各 隊隊長、副隊長務必參加,報到通知單另寄。
- (2)為加強各隊活動經驗交流,請各隊擇一專精或代表性單元活動,並 將活動流程及內容詳填在「單項活動設計表」中,主辦單位將於講 習期間依活動需要擇優展示或發表分享,以達觀摩目的。
- (3)服務前協調會:
- A. 各隊服務時如有工作需要可於行前工作講習會時,由本團邀集各有 關縣市團委會派員參與協調。
- B. 協調內容為: 瞭解服務地點之背景及服務需求、服務地點有關人士 之聯絡資訊,以及時服務宣傳有關之事宜。
- C. 檢附本團各縣市團委會業務聯絡地址及電話一覽表(如附件一)。

七、經費編列原則:

- 1. 本計畫經費由救國團暨急難扶助基金管理委員籌措。
- 2. 本計畫活動經費屬部分補助,不足部分請自行籌措。
- 3. 本計畫之補助經費應專款專用,不可支付工作人員薪資或加班費。
- 4. 本團將辦理各隊隊長、副隊長行前服務講習及授旗,期間之膳宿相關 費用由主辦單位負擔並酌予補助交通費。

八、服務日期:106年06月20日至08月31日期間擇適當時間辦理。

九、行政支援:服務期間各服務隊隊員若有住宿問題,可由縣市團委會協調有關單位及鄉鎮市區團委會安排服務地點附近之學校或民家為主,請服務隊自備睡袋,不足之被服裝具另由縣市團委會提供支援。

加入青年服務行列

你 的 力 量 可 以 讓 社 會 不 一 樣



伍、計畫注意事項

- 一、提案方式:
 - 1. 透過大專校院提出申請:各大專校院社團籌組之社會服務隊需洽妥大專校院為申請單位,並由該校指定專人擔任指導老師,提供青年服務團隊計畫指導與諮詢,再透過學校提出申請。
 - 2. 透過縣市團委會提出申請:各縣市青年子弟至全國各大專校院就讀之學生,籌組返鄉服務隊回鄉服務,請向縣市團委會為申請單位,並由該服務隊協請學校或縣市團委會專任同仁或義工擔任指導員,提供計劃指導與諮詢。
- 二、應備文件:提案時應檢附下列資料,並依序排列(2~4項應裝訂成冊):
 - 1. 學校公文一份(返鄉服務隊請縣市團委會核章)
 - 2. 計畫摘要表暨服務隊名冊五份(格式如附件二)
 - 3. 提案計畫書五份(格式如附件三)
 - 4. 計畫預算書五份
 - 5. 計畫書光碟一份
- 三、提案期限:即日起至 106 年 5 月 15 日前(郵戳為憑)親送或寄送至台北市中山區松江路 219 號 406 室(救國團總團部服務處),信封上請標示「105 年暑期(校名)大專學生社會服務隊實施計畫」或「105 年暑期(縣市)大專學生返鄉服務隊實施計畫」。
- 四、每校提案件數不受限制,但至多以補助二案為原則。
- 五、送件時間逾期,所送資料不全或不符合規定者,不予受理;未獲入選 之計畫,計畫書及相關資料不另檢還。





陸、審查程序與審查標準

一、審查程序:分初審(資格審查)、複審(計畫審查),預計擇優入選 35~40 個名額,每隊給予新台幣2萬元至3萬元之補助,審查結果將公布於本團網站(網址 http://ystaiwan.cyc.org.tw)

二、審查標準:

	具體內容	評分比例
計畫目標及內容	1. 計畫目標及內容是否符合服務主題與類別規範之精神 2. 計畫實施步驟與方法 3. 計畫前之籌備工作	35%
計畫可行性	 計畫可行性 預算編列合理性 	35%
預期效益	 對組隊服務之學校社團或學生助益 對受協助單位或服務社區、民眾之幫助 對未來可做深耕服務之項目或規劃 	20%
其他	曾參與類似活動服務經驗與證明	10%
	總計	100%

柒、經費核撥及結案事宜

- 一、大專學生社會服務隊經遴選合格之計畫由申請學校單位檢附公函(公文)、領據憑此請領撥款,本團將逕撥學校課外活動指導組指定之帳戶,各服務隊請逕向學校申領。
- 二、大專學生返鄉服務隊經遴選合格之計畫由申縣市團委會檢附領據,憑 此撥款,各返鄉服務隊請逕向縣市團委會申領。



你的力量可以讓社會不一樣



- 三、計畫服務完成後,請組隊學校或縣市團委會要求各隊召開檢討會及提報服務成果報告書一份,成果報告資料如下:
 - 1. 成果報告書目錄(成果書規格 A4 直式)
 - 2. 總經費收支明細表
 - 3. 參與服務之學生名單(包含姓名、聯絡電話、e-mail;另標註總聯絡人)
 - 4. 服務活動過程照片(至少20張)
 - 5. 活動手冊或其他能凸顯成果之資料(如媒體簡報或影音檔)
 - 6. 執行計畫之團隊請提供服務心得至少一篇(1,000 字以內)附照片及圖 說,以便擇優選錄刊登本團相關刊物分享。
 - 7. 成果資料光碟。
- 四、成果報告書暨相關文件請於 106 年 09 月 30 日前寄送至本團部服務處收(10422 台北市中山區松江路 219 號),俾便彙辦。

捌、其他注意事項

- 一、計畫執行期間須指派一位專責人員作為與本團聯繫之窗口,服務隊服務期間,本團將請當地基層組織團委會協助協調及安排相關事宜。
- 二、服務計畫之執行期間應注意安全,全體服務隊員或參加活動之學員均 應投保並應視活動性質依法令規定各隊自行投保意外險或醫療保險。
- 三、未依相關規定參與執行之計畫全部活動或部分因故未執行、變更計畫 內容者,請事先和本團縣市團委會協調,或未依規定將請撥補助經費 之使用者,本團得視情況,酌予扣減贊助金額。
- 四、各服務隊申請計畫入選團隊所提供文字、圖片、影音檔,將無異議授 予本團以公開方式包含編輯、改作、重製、公開播送、公開傳輸等(不 含個資)作為推動相關業務之參考。



加入青年服務行列

你的力量可以讓社會不一樣



玖、大專學生社會(返鄉)服務隊組隊計畫預定期程表

年	月	日	內容	
106	4	15	撰寫計畫公告並寄送各大專校院、縣市團委會徵求計畫提案	
106	5	15	申請計畫截止收件	
106	5	20	計畫審查遴選	
106	5	23	獲選之服務隊計畫公告並通知	
106	5	28	大專學生社會(返鄉)服務隊行前講習暨授旗	
106	8	31	服務隊服務計畫執行結束並檢核相關成果資料	
106	9	30	計畫成果提報截止日	

本案相關聯絡事宜,請洽本團部服務處,電話:(02) 2502-5858 轉 267。





型 Need Youth 2.0

附件一

106 年救國團暑期 Youth Service Taiwan ~ 「大專學生社會服務隊」「大專學生返鄉服務隊」 計畫摘要表暨服務隊名冊

一、基本資料								
計畫名稱								
隊長/			聯絡手機	卷				
副隊長			聯絡手模					
				l .				
電子信箱								
聯絡地址								
指導老師			聯絡電訊	\$				
二、計畫內容摘要								
計畫類別		□品格教育;□偏鄉社區教育;□弱勢關懷;□新住民服務						
服務日期		自民國 106 年	月 日至民國	図 106 年	月 日			
三、服	務隊名冊(第·	一人為隊長或計畫	聯絡人)					
序	職稱	姓名	學校名稱	科系	/年級	社團名稱		
1.	隊長							
2.	副隊長							
3.	隊員							
4.								
5.								
6.								
7.								
8.								
9.								
10.								
11.								
12.								
13.								
14.								
15.								

加入青年服務行列

你 的 力 量 可 以 讓 社 會 不 一 樣



附件二

106 年救國團暑期 Youth Service Taiwan ~ 「大專學生社會服務隊」「大專學生返鄉服務隊」 服務計畫書(格式)

- 一、計畫名稱
- □1.106 年暑期 000(校名)大專學生社會服務隊
- □2.106 年暑期 000 縣(市)大專學生返鄉服務隊
- 二、計畫緣起
- 三、計畫目標
- 四、計畫執行策略

輔導單位、主辦單位、協辦單位、辦理時間、服務方式、服務內容、地點、結合之資源、預計參與人數、團隊成員背景及聯絡方式等。

- 五、工作分工表、計畫執行進度表
- 六、預期效益
- 七、經費概算表

項目	數量	單價	合計	備註
總計				

- 備註:1. <u>計畫書內容(含附件)不得少於8頁,採雙面列印,繕寫方向由左至右,並於</u> 各頁下方中央位置加註頁碼,裝訂線在左側(膠裝或訂書針可,請勿使用其他 特殊裝訂方式)。
 - 2. 無論入選與否,計畫書不另退還。

Strant.

加入青年服務行列

你 的 力 量 可 以 讓 社 會 不 一 樣